

Vanaf 2019 in Kluisbergen

Op woensdag in de sporthal:

15u – 15u45: 3-5 jaar
15u45 – 16u30 : 6-8 jaar

Lesdata:

08/05	15/05
22/05	29/05
5/06	12/06
19/06	28/06

Deelnameprijs:

20€ voor 8 lessen

Gemeentebestuur Kluisbergen

Dienst Vrije Tijd
Afdeling Sport & Jeugd
Poletsestraat 59
9690 Kluisbergen
055/23.16.10
sport@kluisbergen.be
reservaties.kluisbergen.be



Multimove in Kluisbergen

Tijdens uitdagende bewegingssituaties in de Multimovelessen komen de 12 elementaire bewegingsvaardigheden aan bod. Deze vormen de basis die een kind op jonge leeftijd moet leren om de motoriek te ontwikkelen en te bevorderen. Alle bewegingen die een kind nu en later zal gebruiken, zijn hierop gebaseerd. Deze bewegingsvaardigheden zijn onmisbaar om op latere leeftijd sportspecifieke vaardigheden te leren.

Dit zijn ze alle 12: dribbelen, glijden, heffen en dragen, klimmen, roteren, slaan, springen en landen, trappen, trekken en duwen, vangen en werpen, wandelen en lopen, en zwaaien.



**ER
BEWEEGT
IETS**





Wat is Multimove voor Kinderen?

Multimove voor kinderen biedt kinderen tussen 3 en 8 jaar een gevarieerd bewegingsprogramma aan, waarin de algemene ontwikkeling van vaardigheden centraal staat en waarbij de sporttak niet noodzakelijk herkenbaar is.

Deze belangrijke bewegingsvaardigheden zijn van onmisbaar en moeten al op jonge leeftijd geprikkeld worden. Dat gebeurt op een pedagogisch verantwoorde en wetenschappelijk onderbouwde manier

ALS JE NIET KAN

springen
landen
lopen
vangen
werpen

...



KAN JE NIET

voetballen
zwemmen
tafeltennissen
(omni)sporten

...

Waarom is gevarieerd bewegen zo belangrijk

Gevarieerd bewegen heeft een positief effect op :

Algemene
Gezondheid

Probleem
oplossend
vermogen

Mentale
ontwikkeling

Goede
sociale
ontwikkeling

Respect en
begrip voor
anderen

Zelfrespect

Meer fysiek
actief zijn



Info en inschrijvingen

055/23.16.10 –
sport@kluisbergen.be

reservaties.kluisbergen.be